

Facteurs associés à la connaissance de « **l'avis Suisse** »

Résultats de l'enquête “VIH, Hépatites et Vous”

Daniela Rojas Castro

Coordinatrice de Recherche Communautaire

Criminalisation

Les personnes séropositives ne souffrant d'aucune autre MST et suivant un traitement antirétroviral efficace ne transmettent pas le VIH par voie sexuelle

Efficacité ARV

Pietro Vernazza^a,
Bernard Hirschel^b,
Enos Bernasconi^c,
Markus Flepp^d

Commission fédérale pour les problèmes liés au sida (CFS), Commission d'experts clinique et thérapie VIH et sida de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)

- a Prof. Dr méd., président de la Commission fédérale pour les problèmes liés au sida (CFS) et responsable de la Division des maladies infectieuses et de l'hygiène hospitalière de l'Hôpital cantonal de St-Gall
- b Prof. Dr méd., membre de la Commission d'experts clinique et thérapie VIH et sida de l'OFSP et responsable de l'unité VIH-SIDA des Hôpitaux Universitaires de Genève
- c Dr méd., membre de la Commission d'experts clinique et thérapie VIH et sida de l'OFSP et responsable de la Division des maladies infectieuses de l'Ospedale Regionale Sede Civico à Lugano
- d Dr méd., président de la Commission d'experts clinique et thérapie VIH et sida de l'OFSP et praticien spécialiste des maladies infectieuses et de la médecine interne

Après avoir pris connaissance des faits scientifiques, à la demande de la Commission d'experts clinique et thérapie VIH et sida (CCT) de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et après avoir longuement délibéré, la Commission fédérale pour les problèmes liés au sida (CFS) arrive à la conclusion suivante:

Une personne séropositive ne souffrant d'aucune autre MST et suivant un traitement antirétroviral (TAR) avec une virémie entièrement supprimée (condition désignée par «TAR efficace» ci-après) ne transmet pas le VIH par voie sexuelle, c'est-à-dire qu'elle ne transmet pas le virus par le biais de *contacts sexuels*.

Cette affirmation reste valable à condition que:

- la personne séropositive applique le traitement antirétroviral à la lettre et soit suivie par un médecin traitant;
- la charge virale (CV) se situe en dessous du seuil de détection depuis au moins six mois (autrement dit: la virémie doit être supprimée depuis au moins six mois);
- la personne séropositive ne soit atteinte d'aucune autre infection sexuellement transmissible (MST).

Introduction

Une des tâches de la CFS consiste à rendre pu-

prover pas qu'un TAR efficace *empêche* toute infection au VIH (en effet, il n'est pas possible de prouver la non-survenance d'un événement certes improbable, mais théoriquement envisageable). Reste que du point de vue de la CFS et des organisations concernées, les informations disponibles à ce jour sont suffisantes pour justifier ce message. La situation est comparable à celle de 1986, lorsqu'il a été communiqué publiquement que le VIH ne se transmet pas par un baiser avec la langue. Si cette constatation n'a jamais pu être prouvée, plus de vingt années d'expérience du VIH ont néanmoins permis d'étayer sa forte plausibilité. Cependant, les faits et critères scientifiques soutenant l'affirmation selon laquelle les personnes séropositives ne souffrant d'aucune autre MST et suivant un traitement antirétroviral efficace ne transmettent pas le VIH par la voie sexuelle sont nettement plus favorables qu'en 1986. En conséquence, la CFS et les organisations concernées sont d'avis que les informations disponibles actuellement sont suffisantes pour justifier ce message.

Il s'agit ici d'évaluer le risque de transmission du virus lorsqu'une personne suivant un TAR efficace a des rapports sexuels non protégés.

Données épidémiologiques

Dans le cas de couples sérodifférents (une personne VIH positive et une personne VIH

+25 ans VIH/SIDA

Vie quotidienne PVVIH

Procréation

Objectifs

⌘ Sources d'information

⌘ Facteurs associés à
la connaissance de l'avis suisse

⌘ Effets / changements



**Du 18 au 23 octobre 2010,
AIDES mène une grande enquête**

en ligne et auprès des personnes fréquentant l'association.

VIH, hépatites, et vous

du 18 au 23 octobre 2010



**Nous souhaitons en savoir plus sur la place
du VIH et des hépatites dans votre vie :
venez nous parler de vous !**

Une partie de ce questionnaire
s'adresse uniquement aux
personnes vivant avec le VIH et/ou
une hépatite virale, mais nous avons
aussi besoin, à travers
vos réponses, des témoignages
de l'ensemble des personnes
fréquentant AIDES pour mieux
cerner vos besoins et vos situations.



A partir de septembre 2011,
AIDES organisera un partage
des résultats en ligne
et dans ses délégations.

AIDES vous informe que les données recueillies sont soumises à la loi du 6 janvier 1978
sur la protection des données personnelles.

Nous garantissons le secret et l'anonymat des informations que vous nous délivrez !



www.aides.org

Méthode

- Une enquête transversale à l'échelle nationale (N=2.356)
- Version en ligne
- Thématiques:
 - Données sociodémographiques
 - Situations psychosociale et économique
 - L'état de santé
 - Consommation de produits
 - Sentiment d'appartenance à une communauté
 - Accès aux services de santé
 - Utilisation des réseaux de solidarité (e.g. Seronet)
 - Connaissance de l'avis suisse
- **Régression logistique univariée et multivariée**



Resultats: **qui et comment**

- 977 personnes VIH+
- 57% (N=556) connaissent l'avis suisse

LES QUESTIONS SUIVANTES (3.29 À 3.35) S'ADRESSENT UNIQUEMENT AUX PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH.

En 2008, la « commission fédérale suisse sur le sida » a émis un avis sur la réduction du risque de transmission du VIH par des rapports sexuels sans préservatif dans les couples hétérosexuels sérodifférents quand la personne séropositive du couple avait un traitement efficace (charge virale indétectable) depuis six mois et ne souffrait pas d'infection sexuellement transmissible. Cet avis est parfois associé au nom de Bernard Hirschel, un des médecins suisses qui l'ont popularisé.

3.29 Avant aujourd'hui, aviez-vous eu connaissance de cette recommandation suisse ?

☐ Oui

☐ Non

3.33 Depuis que vous avez eu cette information, est-ce que vous avez eu recours au préservatif avec des partenaires séronégatifs...

(une seule réponse possible)

Resultats: **qui et comment**

- 977 personnes VIH+
- 57% (N=556) connaissent l'avis suisse

- **Source d'information:**

- Milieu associatif (53%)
- Milieu médical (30%)
- Autres personnes VIH+ (25%)



- Aucune différence concernant l'âge, la situation d'emploi ou la coïnfection

Facteurs associés

Table 1. Factors associated with Swiss Statement awareness: univariate and multivariate analyses using logistic regression ($n = 977$).

	Univariate analysis				Multivariate analysis	
	Aware of Swiss Statement	Unaware of Swiss Statement	OR [95% CI]	P	aOR [95% CI]	P
Filling out the questionnaire online	276 (50)	180 (43)	1.28 [0.99–1.66]	0.06	1.69 [1.19–2.41]	0.003
Being in contact with a HIV-solidarity network	366 (66)	206 (49)	2 [1.54–2.60]	<0.001	2.69 [1.91–3.81]	<0.001
Taking OST	33 (6)	43 (10)	0.52 [0.32–0.84]	0.01		
Having had financial difficulties during the last months	273 (49)	233 (55)	0.78 [0.60–1.01]	0.06		
Being a migrant	78 (14)	90 (21)	0.61 [0.44–0.85]	0.004		
Having hepatitis (B and/or C)	125 (22)	89 (21)	1.08 [0.79–1.48]	0.62		
Having an undetectable viral load	440 (79)	274 (65)	2.03 [1.51–2.72]	<0.001	1.56 [1.12–2.17]	0.01
Living in couples	179 (32)	118 (28)	1.20 [0.91–1.59]	0.19		
Having a job	269 (48)	185 (44)	1.15 [0.88–1.49]	0.31		
Feeling of belonging to the LGBT community	182 (33)	82 (19)	1.97 [1.46–2.66]	<0.001	1.68 [1.21–2.35]	0.002
Being a woman	146 (26)	127 (30)	0.82 [0.62–1.09]	0.17		
CD4 count						
Less than 350	86 (15)	103 (24)	1		1	
More than 350	432 (78)	238 (57)	2.17 [1.57–3.02]	<0.001	1.94 [1.36–2.76]	<0.001
No response	28 (5)	69 (16)	0.49 [0.29–0.82]	0.01	0.56 [0.31–1]	0.05
Living in stable housing	493 (89)	327 (78)	2.29 [1.60–3.28]	<0.001	1.81 [1.19–2.75]	0.006
Number of years since HIV diagnosis <i>median [IQR]</i>	12 [5–21]	10 [3–18]	1.03 [1.01–1.04]	0.002		
Age (years) <i>median [IQR]</i>	44 [38–51]	44 [37–50]	1.01 [0.99–1.02]	0.41		

Y a-t-il des changements?

- 556 PVVIH connaissant l'avis suisse:
 - 14% **meilleure qualité** de vie sexuelle
 - 15% meilleure **observance** du traitement.
 - 11% utilisent **plus** les préservatifs qu'avant
 - 13% utilisent **moins** les préservatifs qu'avant
 - **31% « déclarent avoir moins peur de transmettre le virus »**
 - **55% ont moins de difficultés à parler sur le VIH avec leurs partenaires sexuels**

Discussion

- « Profil »
- Des changements positifs
- Statut social et de santé : inégalités
- Interventions et recherche
- **L'information est un droit pour toutes les PVVIH**

